



**Vortrag:**

**Darm – das Tor zur Gesundheit**

**Freitag, 18.09.2020, 19:00 Uhr**

Der Darm ist Sitz unserer Gesundheit und unseres Wohlbefindens. Seine Aufgabe ist nicht nur die Aufnahme lebenswichtiger Nährstoffe, sondern auch die Ausscheidung von Giften und Nahrungsresten. Wird er mit seiner Entgiftungskapazität überfordert, kommt es zu einer schleichenden Vergiftung des Körpers und zu vielschichtigen Krankheiten.

- **Ein informativer Vortrag über den Darm – mehr als nur ein Verdauungsorgan**
- **Die Darmflora – was sie ist und was sie macht**
- **Darmgesundheit ganz einfach – was sie selbst tun können**
- **Colon-Hydro-Therapie und Darmreinigungsmittel**

**Referentin: Jessica Zenz  
Heilpraktikerin (D)**

Beitrag: € 13,--,  
für VNL-Mitglieder: € 9,--

Ort: Sozialzentrum ankematen  
Auweg 2  
6175 Kematen

Anmeldung: OSL Andrea Reich,  
[avatarreich@gmail.com](mailto:avatarreich@gmail.com),  
Tel.: +43(0)699 121 487 83